

Krafft-Stiftung **in Gauting**

Präambel

Die Krafft – Stiftung wird gegründet, weil sich größere Teile der Bevölkerung stetig wachsender Belastungen ausgesetzt fühlen. Nicht selten folgt daraus eine Folge verschiedener psychischer Erkrankungen. Es geht der Stiftung darum, die Ursprünge und Auswirkungen solcher Herausforderungen und Erkrankungen im Alltag zu ergründen und nach Möglichkeiten der Prävention zu suchen.

Sehr viele Menschen finden ihr Leben durch den Stress stark belastet. Es folgt die Angst, den komplexen Herausforderungen nicht mehr gewachsen zu sein, was schließlich in Panikattacken und ernster psychischer Erschöpfung enden kann. Gelingt es den Betroffenen nicht, die sie belastenden Umstände zu beseitigen oder wenigstens zu mildern, führt der Weg fast zwangsläufig zum sog. Burnout, zu einer Depressionen oder zu anderen psychischen Erkrankungen.

In der irrigen Hoffnung auf eine Befreiung von den realen oder auch nur empfundenen Zwängen werden Betroffene anfällig für die verschiedensten Ablenkungsmanöver, lassen sich von umstrittenen Heimethoden ködern oder greifen gar zu das Bewußtsein verändernden Substanzen. Beruhigungs- und Schlafmittel, Drogen, Alkohol – es gibt viele Wege, dem vermeintlichen oder tatsächlichen Stress zumindest scheinbar besser zu begegnen oder ihn zu überspielen. Auch Spielsucht, Internetabhängigkeit, Essstörungen etc. können der Flucht aus der Realität dienen.

Ob die Gründe für solche psychischen Erkrankungen oder Abhängigkeiten im sozial-familiären Umfeld angesiedelt sind, ob sie ausgelöst werden durch scheinbar nicht bewältigbare berufliche Anforderungen, ob sie zu hoch angesetzten Erwartungen oder auch Veranlagungen genetischer Art geschuldet sind - die Krafft -Stiftung setzt sich zum Ziel, die diversen Ursachen von stressbedingten psychischen Erkrankungen wie etwa Suchterkrankungen zu erforschen, diese zu definieren sowie nach Möglichkeiten zu suchen, deren Ursachen frühzeitig zu bekämpfen oder sie möglichst auszuschalten. Effektive, auch neuartige Methoden der Behandlung zu entwickeln, ist eine wesentliche Aufgabe der Stiftung.

.....